

**«Αγαπάμε τον εαυτό μας
Φροντίζουμε τα πόδια
μας στο Διαβήτη»**

Εκπαιδευτική-Μουσική Εκδήλωση για το Διαβήτη

Στο όμορφο νησί της Σαλαμίνας, την Κυριακή 10 Απριλίου, στην κατάμεστη αίθουσα του κτήματος LEO, πραγματοποιήθηκε με την επιστημονική επιμέλεια του Δρ. Ιωάννη Ντούπη, με τη μουσική επιμέλεια της Julie Massino και με την αιγίδα του Συλλόγου Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη Πειραιά και Νήσων Εκπαιδευτική – Μουσική Εκδήλωση για το Σακχαρώδη Διαβήτη με τίτλο:

«Αγαπάμε τον εαυτό μας – Φροντίζουμε τα πόδια μας στο Διαβήτη».

Η προσέλευση του κόσμου ήταν μεγάλη, όπως και το ενδιαφέρον του για ενημέρωση και περισσότερη γνώση στο θέμα του Σακχαρώδη Διαβήτη και στα προβλήματα της καθημερινότητάς του.

Μέσα σε ένα ιδιαίτερα ζεστό και φιλικό κλίμα ο Δρ. Ιωάννης Ντούπης, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σ.Δ., Διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής του Διαβητολογικού Ιατρείου του Ναυτικού Νοσοκομείου Σαλαμίνας, αναφέρθηκε, μεταξύ άλλων, στην αξία της επιμόρφωσης των ατόμων με Σ.Δ. και επεσήμανε τη σημαντική συμβολή της στην πρόληψη των επιπλοκών του Διαβήτη.

Αφού ανέλυσε συνοπτικά το θέμα του Διαβήτη, αναφέρθηκε εκτενώς και με μεγάλη σαφνεία στον έλεγχο και τη φροντίδα των ποδιών στα άτομα με Διαβήτη, έτσι ώστε να απομακρύνουμε τον κίνδυνο της εμφάνισης επιπλοκών και πιο συγκεκριμένα του διαβητικού ποδιού!

Μια δυσάρεστη επιπλοκή, που μπορεί όμως να προληφθεί, αρκεί να ακολουθούμε κάποιους κανόνες, όπως αυστηρή ρύθμιση του σακχάρου, καθημερινή εξέταση των ποδιών, καθημερινή καθαριότητα, κατάλληλα υποδήματα και κάλτσες.

Με την καθημερινή φροντίδα, ανέφερε

